



1 Неделя

2 день

Вторник

ООО "Северная Пальмира"

Дата 22.11.2022

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак - 78 руб.					
Птица отварная	90	18.99	12.24	0	185.63
Капуста тушеная	150	3.54	6.2	15	131.35
Хлеб пшеничный йодированный	20	1.54	0.6	9.96	52.4
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.84	36.2
Фрукты (яблоки)	1 шт./200	0.8	0.8	19.6	94
Чай с сахаром	200	0.1	0	14.97	57.65
Итого за завтрак:	680	26.29	20.08	66.37	557.23
Обед - 78 руб.					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.81	2.91	20.71	121.53
Гуляш	90	16.46	15.16	2.55	208.28
Каша пшеничная рассыпчатая	150	8.69	5.78	38.77	237.56
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0.16	0.16	23.88	94.6
Хлеб пшеничный	30	2.31	5.4	14.94	78.6
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.26	54.3
Зефир	50	0.75	0.25	10.5	48
Итого за обед:	800	33.16	30.02	121.61	842.87

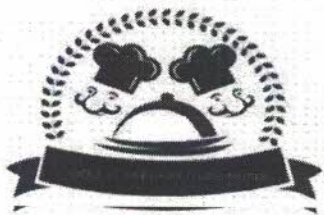
Мед. работник

Н.М. Евсеева

Зав. производством

Бабичев

Желаем вам приятного аппетита!



1 Неделя
2 день
Вторник

ООО "Северная Пальмира"

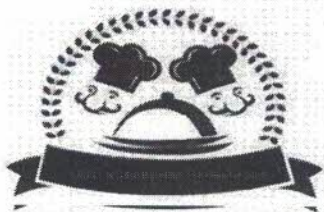
Дата 22.11.2022

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК-50руб.	льгот 5-11				
Птица отварная	90	18.99	12.24	0	185.63
Каша пшеничная рассыпчатая	150	8.69	5.78	38.77	237.56
Компот из свежих плодов	200	0.16	0.16	23.88	94.6
Хлеб пшеничный	20	1.54	5.4	9.96	52.4
Итого	460	29.38	23.58	72.61	570.19

Мед. работник А.М. Евсеева

Зав. производством Бадина

Желаем вам приятного аппетита!



1 Неделя

2 лек.

Вторник

ООО "Северная Пальмира"

Дата 22.11.2022

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ЦЕНА: 70 РУБ.	ОВЗ				
ЗАВТРАК					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	7.28	5.64	40.68	240.81
Чай с сахаром	200	0.1	0	14.97	57.65
Итого	400	7.38	5.64	55.65	298.46
ОБЕД					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.81	2.91	20.71	121.53
Птица отварная	90	18.99	12.24	0	185.63
Каша пшеничная рассыпчатая	150	8.69	5.78	38.77	237.56
Компот из свежих плодов	200	0.16	0.16	23.88	94.6
Хлеб пшеничный	20	1.54	5.4	9.96	52.4
Итого	710	32.19	26.49	93.32	691.72
Итого за день	1110	39.57	32.13	148.97	990.18

Мед. работник А.М. Свесова

Зав. производством Богиня

Желаем вам приятного аппетита!