



2 Неделя

3 день

Среда

ООО "Северная Пальмира"

Дата 30.11.2022

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак - 78 руб.					
Птица, тушеная в соусе с овощами	300	35.04	31.93	28.83	557.34
Компот из смеси сухофруктов	200	0.44	0.00	31.76	126.4
Хлеб пшеничный йодированный	20	1.54	0.60	9.96	52.4
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.84	36.2
Йогурт в индивидуальной упаковке	1 шт./125	1.88	0.63	26.25	120
Итого за завтрак:	665	40.22	33.40	103.64	892.34
Обед - 78 руб.					
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	2.03	5.90	10.39	106.71
Бефстроганов	90	17.40	20.12	4.97	275.84
Макаронные изделия отварные	150	5.35	4.40	35.62	206.90
Чай с лимоном	200	0.10	0.00	15.17	60.05
Фрукты (яблоки)	1 шт./200	0.80	0.80	19.6	94.00
Хлеб пшеничный	30	2.31	5.40	14.94	78.6
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.26	54.3
Итого за обед:	955	29.97	36.98	110.95	876.40

Мед. работник

Зав. производством

Желаем вам приятного аппетита!



2 Неделя  
3 день  
Среда

ООО "Северная Пальмира"

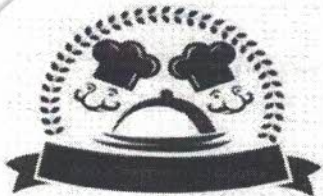
Дата 30.11.2022

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК-50руб.	льгот 5-11				
Биточек из говядины	90	14.92	16.69	15.96	271.67
Макаронные изделия отварные	150	5.35	4.40	35.62	206.90
Чай с лимоном	200	0.10	0.00	15.17	60.05
Хлеб пшеничный	20	1.54	5.40	9.96	52.40
Итого	460	21.9064	26.4935	76.706	591.023

Мед. работник А.М. Евсеева

Зав. производством Бадкина

Желаем вам приятного аппетита!



Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ № 1  
Ю.С.Несмеянова

2 Неделя  
3 день  
Среда

ООО "Северная Пальмира"

Дата 30.11.2022

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ЦЕНА: 70 РУБ.	ОВЗ				
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	200	7.70	3.40	48.4	243.7
Чай с сахаром	200	0.10	0.00	14.97	57.65
Итого	400	7.8	3.4	63.37	301.35
ОБЕД					
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	2.03	5.90	10.39	106.71
Биточек из говядины	90	14.92	16.69	15.96	271.67
Макаронные изделия отварные	150	5.35	4.40	35.62	206.90
Чай с сахаром	200	0.10	0.00	14.97	57.65
Хлеб пшеничный	20	1.54	5.40	9.96	52.40
Итого	715	23.94	32.39	86.90	695.33
Итого	1115	31.7364	35.7935	150.266	996.683

Мед. работник

Зав. производством

А.М. Евсеева

Вадимов

Желаем вам приятного аппетита!