



1 Неделя

1 день

Понедельник

ООО "Северная Пальмира"

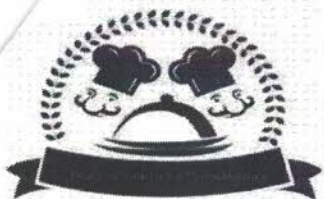
Дата 21.11.2022

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак - 78 руб.					
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	6.50	5.50	44.80	261.50
Бутерброд с сыром	50	5.8	8.875	15.005	165.65
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (в ассортименте)	1 шт./200	1.00	0.20	20.20	92.00
Зефир	50	0.75	0.25	10.50	48.00
Итого за завтрак:	500	14.05	14.83	90.51	567.15
Обед - 78 руб.					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1.93	5.92	11.64	114.06
Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	90/5	14.54	8.53	10.54	173.71
Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	150	3.39	5.17	27.63	170.97
Сок фруктовый	1 шт./200	1	0.2	20.2	92
Хлеб пшеничный	30	2.31	5.4	14.94	78.6
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.26	54.3
Овощи натуральные свежие(помидоры)	60	0.36	0.12	2.52	11.94
Итого за обед:	820	25.51	25.70	97.73	695.58

Мед. работник А.М. Евсеева

Зав. производством Бабкина

Желаем вам приятного аппетита!



1 Неделя

1 день

Понедельник

ООО "Северная Пальмира"

Дата 24.11.2022

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК-50руб.	льгот 5-11				
Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	90/5	14.54	8.53	10.54	173.71
Картофель отварной	150	3.39	5.17	27.63	170.97
Чай с сахаром	200	0.10	0.00	14.97	57.65
Хлеб пшеничный	20	1.54	5.40	9.96	52.40
Хлеб ржаной	10	0.66	0.12	3.42	18.10
Итого	475	20.23	19.22	66.52	472.83

Мед. работник А.М. Евсеева

Зав. производством Вадим

Желаем вам приятного аппетита!



1 Неделя

1 день

Понедельник

ООО "Северная Пальмира"

Дата 21.11.2022



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ЦЕНА: 70 РУБ.	ОВЗ				
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	200	8.50	5.50	44.80	261.50
Чай с сахаром	200	0.1	0	14.97	57.65
Итого	400	8.6	5.5	59.77	319.15
ОБЕД					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1.93	5.92	11.6	114.06
Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	90/5	14.54	8.53	10.5	173.71
Картофель отварной	150	3.39	5.17	27.6	170.97
Чай с сахаром	200	0.1	0	14.97	57.65
Хлеб пшеничный	20	1.54	5.4	9.96	52.40
Хлеб ржаной	10	0.66	0.12	3.42	18.10
Итого	730	22.16	25.14	78.16	586.89
Итого за день	1130	30.76	30.64	137.93	906.04

Мед. работник А.М. Евсеева

Зав. производством Бедкина

Желаем вам приятного аппетита!