

2 Неделя

1 день

Понедельник

ООО "Северная Пальмира"

Дата 28.11.2022

Директор МБОУ "СОШ №11"
Ю.С. Несмеянова



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак - 78 руб.					
Вареники из полуфабриката промышленного производства (с фаршем картофельным)	200	16.07	4.12	29.6	219.73
Яйца вареные	1 шт./40	5.08	4.6	0.28	63.0
Хлеб пшеничный йодированный	30	2.31	0.9	14.94	78.6
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (в ассортименте)	1 шт./200	1	0.2	20.2	92.0
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	60	1.14	5.34	4.62	71.4
Итого за завтрак:	530	25.6	15.16	69.64	524.73
Обед - 78 руб.					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1.93	5.92	11.64	114.06
Плов из птицы	225	25.85	20.23	39.74	467.5
Овощи натуральные свежие(помидоры)	60	0.36	0.12	2.52	11.94
Чай с сахаром	200	0.1	0	14.97	57.65
Хлеб пшеничный	30	2.31	5.4	14.94	78.6
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.26	54.3
Итого за обед:	800	32.53	32.03	94.07	784.05

Мед. работник

А.М. Евсеева

Зав. производством

Бадина

Желаем вам приятного аппетита!



2 Неделя

1 день

Понедельник

ООО "Северная Пальмира"

Дата 28.11.2022

Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №11"
Д.Ю. Сидякина

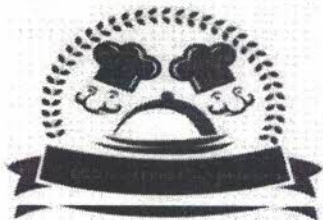


Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК-50руб.	льгот 5-11				
Вареники из полуфабриката промышленного производства(с фаршем картофельным)	200	16.07	4.12	29.6	219.73
Чай с сахаром	200	0.1	0	14.97	57.65
Хлеб пшеничный	20	1.54	5.4	9.96	52.4
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	50	0.95	4.45	3.85	71.4
Итого	470	18.66	13.97	58.38	401.18

Мед. работник А.М. Евсеева

Зав. производством Бадкин

Желаем вам приятного аппетита!



2 Неделя

1 пенк

Понедельник

ООО "Северная Пальмира"

Дата 28.11.2022

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ЦЕНА: 70 РУБ.	ОВЗ				
ЗАВТРАК					
Яйца вареные	1 шт./40	5.08	4.6	0.28	63
Хлеб пшеничный	20	1.54	5.4	9.96	52.4
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	70	1.33	6.23	5.39	71.4
Чай с сахаром	200	0.1	0	14.97	57.65
Итого	330	8.05	16.23	30.6	244.45
ОБЕД					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1.93	5.92	11.64	114.06
Плов из птицы	225	25.85	20.23	39.74	467.5
Чай с сахаром	200	0.1	0	14.97	57.65
Хлеб пшеничный	20	1.54	5.4	9.96	52.4
Итого	700	29.42	31.55	76.31	691.61
Итого за день	1030	37.47	47.78	106.91	936.06

Мед. работник

Зав. производством

Желаем вам приятного аппетита!