



1 Неделя

4 день

Четверг

ООО "Северная Пальмира"

Дата 24.11.2022

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак - 78 руб.					
Биточек из говядины с маслом сливочным	90/9	14.99	23.42	16.08	332.96
Макаронные изделия отварные	150	5.35	4.4	35.62	206.9
Компот из смеси сухофруктов	200	0.44	0	31.76	126.4
Хлеб пшеничный йодированный	20	1.54	0.6	9.96	52.4
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0.48	0.06	1.5	8.4
Итого за завтрак:	529	22.8	28.48	94.92	727.06
Обед - 78 руб.					
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	2.03	5.9	10.39	106.71
Плов из птицы	225	25.85	20.23	39.74	467.5
Сок фруктовый (в ассортименте) в индивидуальной упаковке	1 шт./200	1.0	0.2	20.2	92.0
Хлеб пшеничный	30	2.31	5.4	14.94	78.6
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.26	54.3
Овощи натуральные свежие(помидоры)	60	0.36	0.12	2.52	11.94
Фрукты (бананы)	1 шт./200	3.0	1.0	42.0	192.0
Итого за обед:	1000	36.53	33.21	140.05	1003.05

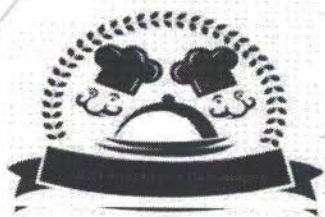
Мед. работник

А.М. Евсеева

Зав. производством

Бадина

Желаем вам приятного аппетита!



1 Неделя
4 пенк
Четверг

ООО "Северная Пальмира"

Дата 24.11.2022

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК-50руб.	льгот 5-11				
Плов из птицы	225	25.85	20.23	39.74	467.5
Компот из смеси сухофруктов	200	0.44	0	31.76	126.4
Хлеб пшеничный	20	1.54	5.4	9.96	52.4
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0.48	0.06	1.5	8.4
Итого	505	28.31	25.69	82.96	654.7

Мед. работник А.М. Ефремова

Зав. производством Бадина

Желаем вам приятного аппетита!



1 Неделя
4 пен.
Четверг

ООО "Северная Пальмира"

Дата 24.11.2022

Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №11"
Ю.С. Несмеянова



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ЦЕНА: 70 РУБ.	ОВЗ				
ЗАВТРАК					
Макароны отварные с овощами	200	5.68	6.89	38.06	240.64
Чай с сахаром	200	0.1	0	14.97	57.65
Итого	400	5.78	6.89	53.03	298.29
ОБЕД					
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	2.03	5.9	10.39	106.71
Плов из птицы	225	25.85	20.23	39.74	467.5
Компот из смеси сухофруктов	200	0.44	0	31.76	126.4
Хлеб пшеничный	20	1.54	5.4	9.96	52.4
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0.48	0.06	1.5	8.4
Итого	760	30.34	31.59	93.35	761.41
Итого за день	1160	36.12	38.4843	146.38	1059.7

Мед. работник

А.М. Евсеева

Зав. производством

Вадим

Желаем вам приятного аппетита!