



2 Неделя
5 день
Пятница

ООО "Северная Пальмира"

Дата 18.11.2022

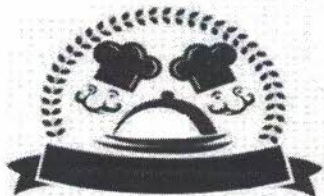


Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак - 78 руб.					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/57	28.23	20.58	54.42	516.93
Компот из свежих плодов	200	0.16	0.16	23.88	94.6
Фрукты(банан)	1 шт./200	3.00	1.00	42.0	192.0
Итого за завтрак:	657	31.39	21.74	120.30	803.53
Обед - 78 руб.					
Рассольник ленинградский со сметаной	250	2.41	6.10	17.44	136.7
Птица отварная	90	18.99	12.24	0	185.63
Икра свекольная	150	2.78	11.40	16.7	181.74
Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0.30	0.06	37.97	151.26
Хлеб пшеничный	30	2.31	5.40	14.94	78.6
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.26	54.3
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0.48	0.06	1.5	8.4
Итого за обед:	810	29.25	35.62	98.81	796.63

Мед. работник А.М. Евсеева

Зав. производством Бабин

Желаем вам приятного аппетита!



2 Неделя

5 день

Пятница

ООО "Северная Пальмира"

Дата 18.11.2022

Директор МКОУ "СОШ №11" Ю.С.Несмеянова

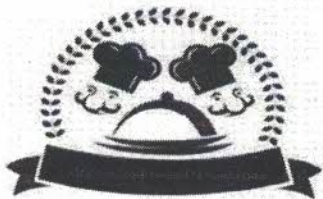


Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК-50руб.	льгот 5-11				
Птица отварная	90	18.99	12.24	0	185.63
Икра свекольная	150	2.78	11.40	16.7	181.74
Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0.30	0.06	37.97	151.26
Хлеб ржаной	10	0.66	0.12	3.42	18.1
Хлеб пшеничный	20	1.54	5.40	9.96	52.4
Итого	470	24.27	29.22	68.05	589.13

Мед. работник А.М. Евсеева

Зав. производством Бабкина

Желаем вам приятного аппетита!



2 Неделя
5 день
Пятница

ООО "Северная Пальмира"

Дата 18.11.2022



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ЦЕНА: 70 РУБ.	ОВЗ				
ЗАВТРАК					
Макароны отварные с овощами	200	5.68	6.89	38.06	240.64
Чай с сахаром	200	0.10	0.00	14.97	57.65
Итого	400	5.78	6.89	53.03	298.29
ОБЕД					
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2.41	6.10	17.44	136.7
Птица отварная	90	18.99	12.24	0	185.63
Икра свекольная	150	2.78	11.40	16.7	181.74
Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0.30	0.06	37.97	151.26
Хлеб ржаной	10	0.66	0.12	3.42	18.1
Хлеб пшеничный	20	1.54	5.40	9.96	52.4
Итого	745	26.68	35.32	85.49	725.83
Итого	1145	32.46	42.2143	138.52	1024.12

Мед. работник А.М. Евсеева

Зав. производством Бадкин

Желаем вам приятного аппетита!