

1 Неделя  
5 день  
Пятница

ООО "Северная Пальмира"

Дата 25.11.2022

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак - 78 руб.					
Рыба, тушеная в томате с овощами	120	13.87	11.78	5.95	149.37
Пюре картофельное	150	3.27	5.11	22.1	147.57
Хлеб пшеничный йодированный	30	2.31	0.9	14.94	78.6
Чай с лимоном	200	0.1	0	15.17	60.05
Фрукты (апельсины)	1шт./200	1.6	0.4	15	76
Итого за завтрак:	700	21.15	18.19	73.16	511.59
Обед - 78 руб.					
Суп картофельный с крупой	250	2.12	2.85	17.31	104.33
Котлета рубленая из птицы	90	17.69	4.506	13.2578	165.626
Капуста тушеная	150	3.54	6.2	15	131.35
Компот из смеси сухофруктов	200	0.44	0	31.76	126.4
Хлеб пшеничный	20	1.54	5.4	9.96	52.4
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.26	54.3
Фрукты (апельсины)	1 шт./200	0.96	0	9	45.6
Итого за обед:	940	28.27	19.316	106.5478	680.006

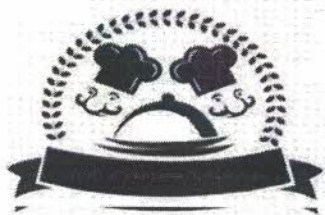
Мед. работник

*А.М. Евсеева*

Зав. производством

*Бабкина*

Желаем вам приятного аппетита!



1 Неделя  
5 лек.  
Пятница

ООО "Северная Пальмира"

Дата 25.11.2022

Утверждаю  
Директор МКОУ "СОШ №11"  
Ю.С. Исмеянова



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК-50руб.	льгот 5-11				
Котлета рубленая из птицы	90	17.70	4.50	13.26	165.62
Капуста тушеная	150	3.54	6.2	15	131.35
Чай с сахаром	200	0.1	0	14.97	57.65
Хлеб пшеничный	20	1.54	5.4	9.96	52.4
Итого	460	22.88	16.1	53.19	407.02

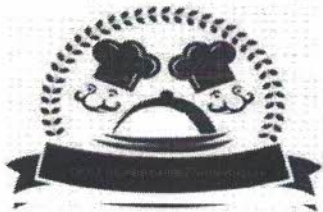
Мед. работник

*А.М. Евсеева*

Зав. производством

*Балинг*

Желаем вам приятного аппетита!



Утверждаю  
Директор МКОУ "СОШ №11"  
Ю.С. Несмеянова

1 Неделя  
5 лек.  
Пятница

ООО "Северная Пальмира"

Дата 25.11.2022

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ЦЕНА: 70 РУБ.	ОВЗ				
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	200	7.7	3.4	48.4	243.7
Чай с сахаром	200	0.1	0	14.97	57.65
Итого	400	7.8	3.4	63.37	301.35
ОБЕД					
Суп картофельный с крупой	250	2.12	2.85	17.31	104.33
Котлета рубленая из птицы	90	17.7	4.5	13.26	165.62
Капуста тушеная	150	3.54	6.2	15	131.35
Чай с сахаром	200	0.1	0	14.97	57.65
Хлеб пшеничный	20	1.54	5.4	9.96	52.4
Итого	710	25	18.95	70.5	511.35
Итого за день	1110	32.8	22.35	133.87	812.7

Мед. работник А.М. Евсеева

Зав. производством Вадим

Желаем вам приятного аппетита!