



2 Неделя

2 день

Вторник

ООО "Северная Пальмира"

Дата 29.11.2022

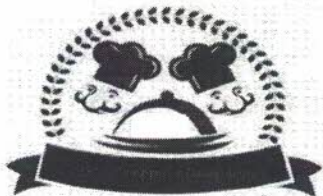


Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак - 78 руб.					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	7.28	5.64	40.68	240.81
Бутерброд с сыром	50	5.80	8.88	15.005	165.65
Чай с лимоном	200	0.10	0.00	15.17	60.05
Фрукты ( яблоки)	1 шт./200	0.80	0.80	19.6	94
Итого за завтрак:	650	13.98	15.32	90.46	560.51
Обед - 78 руб.					
Суп картофельный с бобовыми	250	5.97	5.52	20.14	155.67
Рыба, тушеная в томате с овощами	120	13.87	11.78	5.95	149.37
Пюре картофельное	150	3.27	5.11	22.1	147.57
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0.16	0.16	23.88	94.6
Хлеб пшеничный	30	2.31	5.40	14.94	78.6
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.26	54.3
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0.48	0.06	1.5	8.4
Итого за обед:	840	28.04	28.39	98.77	688.51

Мед. работник

Зав. производством

Желаем вам приятного аппетита!



2 Неделя

7 пенк

Вторник

ООО "Северная Пальмира"

Дата 29.11.2022

Утверждаю  
Директор МКОУ "СОШ № 11"  
Ю.С.Несмеянова



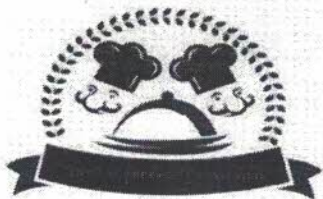
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК-50руб.	льгот 5-11				
Рыба, тушеная в томате с овощами	120	13.87	11.78	5.95	149.37
Пюре картофельное	150	3.27	5.11	22.1	147.57
Компот из свежих плодов	200	0.16	0.16	23.88	94.6
Хлеб ржаной	10	0.66	0.12	3.42	18.1
Хлеб пшеничный	20	1.54	5.40	9.96	52.4
Итого	500	19.5	22.57	65.31	462.04

Мед. работник

Зав. производством

*А.М. Евсеева*  
*Бадина*

Желаем вам приятного аппетита!



2 Неделя  
2 лек.  
Вторник

ООО "Северная Пальмира"

Дата 20.11.2022



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ЦЕНА: 70 РУБ.	ОВЗ				
ЗАВТРАК					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	7.28	5.64	40.68	240.81
Чай с сахаром	200	0.10	0.00	14.97	57.65
Итого	400	7.38	5.64	55.65	298.46
ОБЕД					
Суп картофельный с бобовыми	250	5.97	5.52	20.14	155.67
Рыба, тушеная в томате с овощами	120	13.87	11.78	5.95	149.37
Пюре картофельное	150	3.27	5.11	22.1	147.57
Компот из свежих плодов	200	0.16	0.16	23.88	94.6
Хлеб ржаной	10	0.66	0.12	3.42	18.1
Хлеб пшеничный	20	1.54	5.40	9.96	52.4
Итого	750	25.47	28.09	85.45	617.71
Итого	1150	32.85	33.73	141.1	916.17

Мед. работник А.М. Евсеева

Зав. производством Вадим

Желаем вам приятного аппетита!