



2 Неделя
4 день
Четверг

ООО "Северная Пальмира"

Дата 17.11.2022



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак - 78 руб.					
Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	90/5	14.54	8.53	10.54	173.71
Пюре картофельное	150	3.27	5.11	22.1	147.57
Чай с сахаром	200	0.10	0.00	14.97	57.65
Хлеб пшеничный йодированный	30	2.31	0.90	14.94	78.6
Овощи натуральные свежие(помидоры)	60	0.36	0.12	2.52	11.94
Итого за завтрак:	535	20.58	14.66	65.07	469.47
Обед - 78 руб.					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.81	2.91	20.71	121.53
Котлета рубленая из птицы	90	17.69	4.51	13.2578	165.626
Каша пшеничная рассыпчатая	150	8.69	5.78	38.77	237.56
Сок фруктовый (в ассортименте) в индивидуальной упаковке	1 шт./200	1.00	0.20	20.2	92.00
Хлеб пшеничный	20	1.54	5.40	9.96	52.4
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.26	54.3
Фрукты (бананы)	1 шт./200	3.00	1.00	42.0	192.0
Итого за обед:	940	36.71	20.16	155.16	915.42

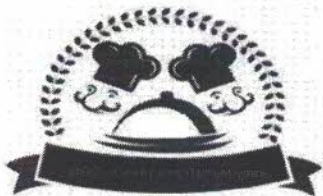
Мед. работник

А.М. Евсеев

Зав. производством

Бабкина

Желаем вам приятного аппетита!



2 Неделя
4 день
Четверг

ООО "Северная Пальмира"

Дата 17.11.2022

Для утверждения
Директор МКОУ СОШ №11
Ю.С.Несмеянова

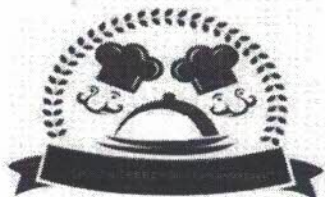


Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК-50руб.	льгот 5-11				
Котлета рубленая из птицы	90	17.70	4.50	13.26	165.62
Каша пшеничная рассыпчатая	150	8.69	5.78	38.77	237.56
Чай с сахаром	200	0.10	0.00	14.97	57.65
Хлеб пшеничный	20	1.54	5.40	9.96	52.4
Овощи натуральные свежие(огурцы)	50	0.48	0.06	1.5	8.4
Итого	510	28.51	15.74	78.46	521.63

Мед. работник А.М. Евсеева

Зав. производством Бабкина

Желаем вам приятного аппетита!



2 Неделя
4 день,
Четверг

ООО "Северная Пальмира"

Дата 17.11.2022

Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №11"
Ю.С.Несмеянова



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ЦЕНА: 70 РУБ.	ОВЗ				
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	200	6.40	4.00	37.80	210.90
Чай с сахаром	200	0.10	0.00	14.97	57.65
Итого	400	6.5	4	52.77	268.55
ОБЕД					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.81	2.91	20.71	121.53
Котлета рубленая из птицы	90	17.70	4.50	13.26	165.62
Каша пшеничная рассыпчатая	150	8.69	5.78	38.77	237.56
Чай с сахаром	200	0.10	0.00	14.97	57.65
Хлеб пшеничный	20	1.54	5.40	9.96	52.4
Овощи натуральные свежие(огурцы)	60	0.48	0.06	1.5	8.4
Итого	770	31.32	18.65	99.17	643.16
Итого за день	1170	37.82	22.65	151.94	911.71

Мед. работник А.М. Евсеева

Зав. производством Бадкин

Желаем вам приятного аппетита!