



1 Неделя  
3 день  
Среда

ООО "Северная Пальмира"

Дата 23.11.2022

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак - 78 руб.					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/57	28.23	20.58	54.42	516.93
Какао с молоком	200	3.77	3.8	25.07	145.36
Фрукты(банан)	1 шт./200	3	1	42	192
Итого за завтрак:	657	35	25.38	121.49	854.29
Обед - 78 руб.					
Суп картофельный с бобовыми	250	5.97	5.52	20.14	155.67
Тефтели с соусом красным основным	90/75	15.66	19.78	16.54	324.35
Макаронные изделия отварные	150	5.35	4.4	35.62	206.9
Хлеб пшеничный	30	2.31	5.4	14.94	78.6
Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.26	54.3
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0.48	0.06	1.5	8.4
Чай с сахаром	200	0.1	0	14.97	57.65
Итого за обед:	885	31.85	35.52	113.97	885.87

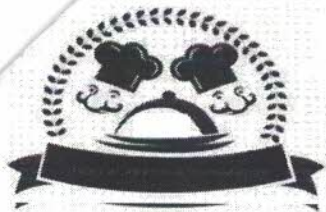
Мед. работник

*А.М. Евсеева*

Зав. производством

*Вайкина*

Желаем вам приятного аппетита!



1 Неделя  
3 день  
Среда

ООО "Северная Пальмира"

Дата 23.11.2022

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК-50руб.	льгот 5-11				
Тефтели с соусом красным основным	110	8.51	15.23	11.03	216.59
Макаронные изделия отварные	150	5.35	4.40	35.62	206.90
Хлеб пшеничный	20	1.54	5.4	9.96	52.4
Хлеб ржаной	10	0.66	0.12	3.42	18.1
Чай с сахаром	200	0.1	0	14.97	57.65
Итого	490	16.16	25.15	75.00	551.64

Мед. работник А.М. Евсеева

Зав. производством Богиня

Желаем вам приятного аппетита!



1 Неделя  
3 день  
Среда

ООО "Северная Пальмира"

Дата 23.11.2022

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ЦЕНА: 70 РУБ.	ОВЗ				
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	200	6.4	4	37.8	210.9
Чай с сахаром	200	0.1	0	14.97	57.65
Итого	400	6.5	4	52.77	268.55
ОБЕД					
Суп картофельный с бобовыми	250	5.97	5.52	20.14	155.67
Тефтели с соусом красным основным	110	8.51	15.23	11.03	216.59
Макаронные изделия отварные	150	5.35	4.40	35.62	206.90
Хлеб пшеничный	20	1.54	5.4	9.96	52.4
Хлеб ржаной	10	0.66	0.12	3.42	18.1
Чай с сахаром	200	0.1	0	14.97	57.65
Итого	740	22.13	30.67	95.14	707.31
Итого за день	1140	28.63	34.67	147.91	975.86

Мед. работник А.М. Евсеева

Зав. производством Бабкин

Желаем вам приятного аппетита!